

Nyheter

Sentralbord:

03811

E-post: 03811@fvn.no
Fax: 3811 30 01 (kundesenter)

Annonse: TAST 1

Forretningsannonser -
Private rubrikkannonser -
Annonser for foreninger, lag
og kunngjøringer.

E-post: kundesenter@fvn.no

Abonnement: TAST 2

Bestilling av abonnement -
Uteblitt avis - Adresseendring
E-post: abonnement@fvn.no

Tips: TAST 3

Tips til redaksjonen.
SMS og MMS: 03811
E-post: tips@fvn.no

Red. lokalkontor:

Mandal: 908 70 708

918 85 107

Lillesand: 908 70 705

Vennesla: 906 72 073

– Har fått et nytt liv

➔ – Formen er blitt merkbart bedre, sier KOLS-pasient Arne Larsen. ➔ – Ingen vitenskapelig bevis, si

Midt i Søgne sentrum finner du et hus med et rom der gulv og vegger er dekket med salt. Astmapasienter mener de har fått et nytt og bedre liv etter besøk i gruva.

SØGNE

– Velkommen til saltgruva.

Gründer og innehaver av Tind Saltgruva, Levi Sultan Sheikh, møter Fædrelandsvennen i døra. Han driver saltgruva i Søgne på egenhånd, og forteller om en hektisk sommer. Men hva er egentlig saltgruva?

– Vi har et rom der vi har gjen-skapt klimaet i en saltgruve. Ved hjelp av en maskin på utsiden, blir det sendt små saltpartikler inn i rommet. Rommet er dekket med to tonn salt på vegger og gulv, og luftfuktigheten skal være under 50 prosent. I tillegg skal det ikke være kaldere enn 22 grader i rommet, sier Sheikh.

Han forteller at klimaet i «gruva» gjør at slim i luftveiene løsner opp, og det blir lettere å puste. Særlig astma- og KOLS-pasienter skal ha utbytte av bruken.

Inspirasjon fra England

Sheikh er selv astmapasient, og reiste i 2009 en måned til en helsestasjon ved Dødehavet. Saltet fra havet fordampet i lufta, og Sheikh merket at astmaen forbedret seg. På den tiden jobbet han med finans i England, og fikk videre behandling i London i et rom konstruert som en saltgruve. Han ble så begeistret for behandlingen at han bestemte seg for å ta med seg ideen hjem til Søgne.

– Jeg begynte i november i fjor, og gruva blir stadig mer populær. I juli hadde jeg mellom 15 og 30 pasienter hver dag. Det var flere enn de hadde i London på samme tid, sier en fornøyd gründer.

Han forteller at foreløpig må pasientene betale alt selv, men at målet er å få til en avtale med henvisning fra fastlege, slik at man kun trenger å betale en egenandel.

Merkbart bedre

I et rom på 25 kvadratmeter sitter rundt ti personer henslengt i lenestoler. De gjør ingen ting annet enn å puste inn lufta, og

slappe godt av. Her sitter de i en time, og kommer gjerne flere ganger i uka. Aldersspennet er stort, fra ettåringer til de over 75.

– Etter behandling blir han merkbart bedre. Nå sover han eksemplarisk gjennom natten, det skjedde aldri før, forteller Odd Marius Greibesland.

Han er sammen med sønnen, Martin (1), som har slitt med astma siden han ble født. Faren forteller at sønnen er blitt så mye bedre av behandlingen at han har sluttet å bruke astma-medisinen sin.

– Jeg er ikke typen som tror så mye på alternative behandlinger, men vi merker at han blir dårligere når han ikke har vært her på en stund. I tillegg har han fått mye mer krefter og blitt sterkere i kroppen. Før han begynte her gikk han ikke i det hele tatt, nå kan han gå. Han er blitt en helt annen gutt, smiler Greibesland.

Første saltgruve-sjeik

I saltgruva sitter også Arne Larsen fra Søgne. Han har hatt KOLS i 20 år, og forteller at han har fått en helt ny hverdag etter at han begynte med behandling i saltgruva.

– Formen er merkbart bedre, og jeg har trappet mye ned på medisinene mine. Før var jeg plaget med infeksjoner, det er jeg ikke nå lenger, sier Larsen.

I Norge finnes det kun to konstruerte «saltgruver», en i Bergen og en i Søgne. Sheikh forteller at han har vært med på å veilede en liknende som skal startes i Nord-Norge.

– Jeg er Norges første saltgruve-sjeik, ler Levi Sultan Sheikh, før han legger til:

– Men det er veldig givende å drive med dette. Det er fantastisk når folk blir bedre, sier han.

Tekst: **Vilde Baugstø**

vilde.baugsto@fvn.no - 97551136

FAKTA

Dette koster det

- ▶ Enkelttime: 370 kroner
- ▶ 20 timer: 200 kroner timen
- ▶ Ett år ubegrenset timer: 1200 kroner per måned



FÅR SOVE: Ett år gamle Martin Greibesland har hatt astma siden han ble født. – Nå sover han for første gang gjennom natta, sier en fornøyd pappa Odd Marius Greibesland. FOTO: TORE ANDRÉ BAARDSEN



NYTT LIV: Arne Larsen (til venstre) forteller at han har trappet kraftig ned på KOLS-medisinene sine, og fått mye bedre kondis, etter at han begynte å besøke saltgruva.

Et tips kan lønne seg!

Hver måned premierer vi de to beste tipsene med 5000 kroner hver. Fem andre gode tips premieres med 1000 kroner hver.

Ring eller send SMS/MMS til **03811** eller send en mail til **tips@fvn.no**.



V i saltgruva

er Frode Gallefoss, lungespesialist ved Sørlandet Sykehus.



HALOTERAPI: – Saltholdig luft gir bedring for folk plaget av astma, kols og allergi, ifølge Levi Sultan Sheikh.



GRÜNDER: – Jeg synes det er ganske fantastisk at litt salt i en slik maskin kan gjøre så mye godt i andre menneskers liv, sier Levi Sultan Sheikh som tok med seg ideen om en konstruert saltgruve hjem til Søgne fra England.

– Ingen vitenskapelige bevis

– Det er foreløpig ikke grunnlag for å si at slik type behandling har en viktig medisinsk effekt, sier **Frode Gallefoss**, lungespesialist ved Sørlandet Sykehus.



Han kjenner verken til pasienter som er blitt bedre av å bruke rekonstruerte saltgruver, eller noen studier som viser at det har en klinisk virkning.

– Vi vet allerede at saltvannsinhalasjoner i lungemedisinen kan ha en slimløsende effekt, men noen revolusjonerende eller helbredende effekt er det ikke snakk om, forklarer Gallefoss.

– Skolemedisinen har en naturlig kritisk holdning til alternative behandlinger, men hvis enkeltpersoner er blitt bedre av å bruke slike rom har jeg ikke stort behov for å motbevise det, sier Gallefoss.

Han har likevel ingen tro på at saltgruva i Søgne vil komme inn under helserefusjonsordningen.

– Jeg skjønner jo at det er ønsket fra eieren sin side, men såfremt det ikke foreligger noen vitenskapelige bevis på at slik behandling fungerer, er en refusjonsordning svært urealistisk. Det er

jo uansett en avgjørelse som sentrale helsemyndigheter må ta. Berettigelsen av slik alternativ behandling bør nok også vurderes av fylkeslegen, sier Gallefoss.

Han forteller også at dagens astmamedisiner stadig blir bedre.

– I løpet av min tid som lege har det vært en voldsom utvikling i medisinsk behandling, så nå har vi svært effektive midler mot astma som gir god astmakontroll. Som nokså ung lege opplevde jeg ofte astmaanfall på sykehuset, nå skjer det svært sjelden, avslutter Gallefoss. **VILDE BAUGSTØ**

Massevis av sol i vente, men våt søndag

Sol og sommer lørdag, en klissvåt søndag og deretter massevis av sol og sommer.

AGDER

Det er kortversjonen av værmeldingen fra vakthavende på Meteorologisk Institutt, Kristian Gislefoss.

– Og lørdagen blir for det meste fin med mye sol, perioder med lettskyet vær og temperaturer rundt 20 grader, lover Gislefoss mens han samtidig råder folk til å stå tidlig opp og bruke første del av lørdagen utendørs. For på ettermiddagen skyer det til, og lengst vest i Agder blir det regn fra tidlig kveld. – I Aust-Agder kommer nedbøren neppe før rundt midnatt, legger Gislefoss til.

Regnværet holder seg det meste av søndagen. Men det

blir forholdsvis greie temperaturer med maksimum rundt 17-18 grader. Og det er foreløpig for tidlig å si noe sikkert om det blir store nedbørmengder over Sørlandet. Vinden kan komme opp i frisk bris fra sørvest søndag.

– Men deretter går det mot sol og sommer, Gislefoss?

– Ja, og det er jo ikke noe unormalt i det, august er jo ingen høstmåned, minner statsmeteorologen om og har følgende prognose for neste uke: For det aller meste sol og lettskyet vær med vind fra sørvest og vest. Det blir dagtemperaturer rundt 20 grader, og på flere plasser kan det også komme godt over 20 grader, lover Gislefoss som legger til at sørlendingene må tåle noen ettermiddagsbyger. Spesielt i indre strøk. – Onsdag ser det ut til å være størst fare for regnbyger, advarer Kristian Gislefoss til slutt. **TOR MJAALAND**

Hvor kommer lamaen fra?

Ingen aner hvor den frittgående lamaen i Åseral kommer fra.

Ingen vil gjøre noe for å fange den.



ÅSERAL

– Vi har tre lamaer, men savner ingen. Jeg har ikke anelse om hvor den frittgående lamaen kommer fra, sier Lars Eikild.

Fra flere personer har Fædrelandsvennen fått tips om at Eikild-gården i Åseral er eneste i området som driver med lamaer. Men bonden sier at lamaene aldri får gå løs hjemme på gården.

– Det har hendt at enkelte har stukket av, men vi har fått tak i dem med en gang. Alle våre lamaer er på gården nå, sier Eikild.

Ordfører Oddmund Ljosland (Sp) i Åseral kommune synes ikke noe om å ha en lama gående i fjellet.

– Jeg synes det er tullete å slippe ut en lama i Åseral. Selv om det ikke er ulovlig, så synes jeg ikke det er et kreativt stunt, sier Ljosland som mener det blir vanskelig å gjøre noe med lamaen, men at han håper eieren ordner opp.

Driftsleder i Dyreparkens

dyreavdeling, Rune Landås, har jobbet en del med lamaer. Han støtter ordføreren og mener lamaen må fanges.

– Noen må eie den, og når man eier et dyr, bør man ta ansvar og ta vare på dyret. Jeg synes ikke det er greit at den går løs, sier Landås.

Han tror det kan bli ei utfordring å få tak i lamaen, siden de ofte blir litt sky når de er borte fra folk.

– Men det er ikke helt usannsynlig at en lama kan overleve en norsk vinter. De spiser stort sett alt av grønne vekster. Kulda er ikke noe problem for lamaen, sier Landås.

Øyvind Moltemyr, sjef for drift og utvikling i Åseral kommune, ser ikke noen grunn til å foreta seg noe. **KJETIL NYGAARD**